

**Naam**

Stichting Kinderen uit de Knel  
RSIN: 857682404  
KvK-nummer: 68998104

**Contactgegevens:**

[info@kinderenuitdeknel.nl](mailto:info@kinderenuitdeknel.nl)

**Website**

[www.kinderenuitdeknel.nl](http://www.kinderenuitdeknel.nl)

**Bestuursamenstelling**

Voorzitter: M.T. van der Wart  
Penningmeester: B.J.J. Steinebach  
Secretaris:  
Bestuurslid: A.H. van der Veen

**Doelstelling**

Het kindgerichte behandlungsprogramma Kinderen uit de Knel helpt hoog conflictueuze ouders uit de knoop te raken waardoor hun kinderen, en hun sociale netwerk, uit de knel komen. Om het programma landelijk te verduurzamen wordt de komende jaren het Landelijk Platform Kinderen uit de Knel opgebouwd.

Doelstelling van de stichting is de ontwikkeling en verspreiding van de behandelmethodiek in het veld, voor kinderen, families en netwerk die zijn verstrikt in hoog conflict scheidingen. De interventie richt zich op ouders die meer dan een jaar gescheiden zijn, tussen wie de strijd escaleert en bij wie de kinderen uit beeld raken. Kenmerkend voor deze vernieuwende aanpak is de groepsgewijze benadering van zowel de ouders als de betrokken kinderen, waarbij het zwaartepunt ligt bij de ouders. Het doel van dit programma is te komen tot een effectieve werkwijze om zowel ouders als kinderen te helpen zich te bevrijden uit een knellende strijd waardoor er weer levens- en ontwikkelingsruimte komt voor alle betrokkenen.

**Aanleiding**

De problematiek rond scheidingen is de laatste jaren sterk toegenomen door tal van wetgevende en maatschappelijke ontwikkelingen. Scheiden is geaccepteerd en gebeurt veel. Voorheen wees de rechter de kinderen toe aan één ouder, doorgaans was dat de moeder. Mannen hebben gestreden voor een betere positie als vader en dit heeft er toe geleid dat de ouders na een scheiding beiden het gezag hebben. Dit betekent dat zij veel rond de zorgtaken moeten regelen en omdat dit vaak fout ging is een ouderschapsplan nu voorwaarde om te mogen scheiden. Dit heeft de strijd echter steeds dichterbij de huid van de kinderen gebracht, en ondanks het feit dat het doel is de zaken voor kinderen goed te regelen is het effect bij vechtscheidingen juist dat de kinderen midden in het schootsveld zijn komen te zitten. Bij kinderen die knel zitten in de vechtscheiding van hun ouders kan men spreken van kindermishandeling. Het programma 'Kinderen uit de Knel' is een samenwerkingsproject tussen het Lorentzhuis en het Kinderen Jeugd Trauma Centrum (KJTC) Kenterjeugdhulp, beiden gevestigd in Haarlem. Vanaf 2010 hebben therapeuten van deze organisaties vanuit hun expertises systeemtherapie en kinder (trauma) therapie een nieuwe groepsgewijze behandeling ontwikkeld voor gezinnen verstrikt in hoog conflict scheidingen.

De ervaring met de toepassing van het programma en de wetenschappelijke onderbouwing ervan laten zien dat er essentiële processen aangepakt worden waardoor ouders minder conflicten hebben. In 2017 is de stichting Kinderen uit de Knel opgericht met als doel het programma Kinderen uit de Knel te verduurzamen, te ondersteunen middels een Platform Kinderen uit de Knel en wetenschappelijk onderzoek te bevorderen. Het ministerie van VWS heeft in de periode 2018-2020 hieraan bijgedragen middels een meerjarensubsidie waardoor er grote stappen zijn gemaakt. Er blijft echter nog veel te doen, met name rond onderzoek. Reden om er een duurzaam project van te maken en schenkgeld te genereren. Bijdragen van derden zijn van groot belang voor de continuering van met name het onderzoek zodat de wisselwerking tussen klinische praktijk en onderzoek geborgd wordt.

**Het beleidsplan**

Het plan bestaat uit vier onderdelen:

**A. Wetenschappelijk onderzoek en inhoudelijke ontwikkeling van de interventie**

Rond conflictscheiding is er grote behoefte aan effectieve hulpverlening. Daarvoor is gedegen onderzoek noodzakelijk. Het doel is toe te werken naar een permanente wisselwerking tussen klinische praktijk en onderzoeksresultaten.

Doelstelling en beoogde resultaten:

- i. Onderzoek, o.a. middels voortdurende monitoring van ouders en kinderen, heeft tot doel de complexiteit van de problematiek te verhelderen en de effectiviteit van de interventie te vergroten. Het programma wordt bijgesteld op basis van die resultaten.
- ii. Het delen van opgedane ervaring en kennis. Op de website [www.kinderenuitdeknel.nl](http://www.kinderenuitdeknel.nl) zijn o.a. samenvattingen van de resulterende wetenschappelijke publicaties te vinden.

**B. Methodische certificering en opleiding**

Methodische certificering is ontwikkeld om de kwaliteit van de aanbieders te versterken. Het blijven werken aan een hoge kwaliteit van de therapie en de betrokken therapeuten is essentieel. Kinderen uit de Knel heeft een certificeringsproces ontwikkeld zonder puntensysteem waarbij het daadwerkelijk om de inhoud draait. Borging van de kwaliteit gebeurt door gezamenlijk continu te leren, te evalueren en te verbeteren. Het streven is een landelijk dekkend netwerk van gecertificeerde aanbieders van Kinderen uit de Knel die een eenduidige interventie aanbieden en kennis en ervaring met elkaar uitwisselen. Sinds 2021 staan gecertificeerde therapeuten ingeschreven in het register, te vinden op de website [www.kinderenuitdeknel.nl](http://www.kinderenuitdeknel.nl). Trainingen worden permanent aangepast op basis van onderzoeksresultaten. De Stichting Kinderen uit de Knel verzorgt zelf de organisatie van de opleiding, overige trainingen en het jaarlijkse congres. Doel is nauw contact te onderhouden met het werkveld én te zorgen voor aanvullende financiering voor het Platform en onderzoek.

**C. Landelijk platform "Kinderen uit de Knel"**

Doel van het Landelijk Platform KudK is verbinding te leggen tussen alle betrokken partijen en de krachten te bundelen om daarmee de doelgroep, verwijzers en behandelaars een overzichtelijk platform te bieden waar professionals hun expertise delen en samen verder ontwikkelen. Daarvoor is het Online Platform Werkgemeenschap KudK ontwikkeld waar inhoudelijke informatie wordt gebundeld. Vanaf 2021 zijn geregistreerde therapeuten van Kinderen uit de Knel aangesloten. Het streven is de werkgemeenschap in de loop van de jaren uit te breiden met de Europese teams Kinderen uit de Knel en het gehele professionele Nederlandse werkveld rond conflictscheiding en daarmee zo veel mogelijk kennis te delen en te bundelen. Samenwerken, verbinden en met elkaar leren en delen is de manier waarop Kinderen uit de Knel werkt en zal blijven werken.

**D. Informatie en kennisuitwisseling**

Doel van de kennisuitwisseling is versterking van de professionaliteit rond de keten van echtscheidingen. Voorlichting heeft tot doel de doelgroep, verwijzers en het netwerk rond de doelgroep informatie te verstrekken die hen helpt beter met de problematiek om te gaan en escalatie voorkomen kan worden. Middels de website [www.kinderenuitdeknel.nl](http://www.kinderenuitdeknel.nl), de nieuwsbrieven en het Online Platform Werkgemeenschap KudK wordt informatie gedeeld.

**Activiteiten Stichting Kinderen uit de Knel 2022**

- 1 De website Kinderen uit de Knel en het Online Platform Werkgemeenschap up- to-date houden.
- 2 Ondersteuning bieden aan de werkgemeenschap KudK om hun werk goed te blijven doen. Dat is kwaliteitsborging teams: supervisie geven, de jaarlijkse Inspiratiedag organiseren, bijscholingen geven, regionale bijeenkomsten ondersteunen, webinars faciliteren en het Online Platform Werkgemeenschap KudK faciliteren.
- 3 Jaarlijks twee basisopleidingen verzorgen zodat nieuwe therapeuten opgeleid kunnen worden
- 4 Verzorgen van certificering en hercertificering: vragenlijsten therapeuten verwerken en terugkoppelen naar de gemeenschap
- 5 Jaarlijkse evaluatie met trainers en supervisors over inhoud therapie en opleiding met input uit vragenlijsten hercertificering
- 6 Zorg dragen voor vindbaarheid KudK via de website: waar worden KudK-groepen georganiseerd, wie zijn de aanbieders en de therapeuten en hoe kom je (als ouder, social netwerk, verwijzer) snel in contact
- 7 Basispakket "gereedschapskist" voor aanbieders actueel houden (wat kan je als organisatie doen om de groepen zo efficiënt mogelijk vol te krijgen en dekkende financiering ervoor te krijgen)
- 8 3-keer per jaar de nieuwsbrief KudK
- 9 Congres georganiseerd op 9-9-2022 te Dordrecht: De Knel van ouderverstoting, over de complexe dynamiek van geblokkeerde ouder-kind relaties, 250 deelnemers.
- 10 Het (mee-)schrijven van wetenschappelijke artikelen over onderwerpen die raken aan Kinderen uit de Knel en die van belang zijn voor de ontwikkeling van kennis en kunde rondom complexe conflictscheidingen.
- 11 In 2022 drie onderzoeksvoorstellen ingediend voor voortzetting van wetenschappelijk onderzoek.
- 12 Het implementeren van de opgestelde vragenlijsten voor ouders en kinderen die deelnemen aan Kinderen uit de Knel in samenwerking met de VU.

**Het beloningsbeleid**

De bestuursleden ontvangen geen beloning voor hun bestuursfunctie. Het bestuur komt vier maal per jaar bijeen, waarbij maaltijd en reiskosten vergoed worden.

**De uitvoering van het beleid**

Het bestuur van de Stichting Kinderen uit de Knel heeft drs. Evelyn Wilms aangesteld als verantwoordelijke voor de organisatieontwikkeling, implementatie en uitvoering.

De Stichting werkt op basis van projectfinanciering en heeft geen huurverplichting.

De Stichting heeft een bescheiden reserve om onvoorziene omstandigheden te kunnen bekostigen.

Het surplus van opbrengsten wordt volledig ingezet ter bevordering van onderzoek en verspreiding van kennis.

**Balans / Winst- en verliesrekening 2022**

	Eindsaldo (Debet)	Eindsaldo (Credit)
<b>Balans</b>		
<b>Activa</b>		
Vorderingen	15.149,50	
Liquide middelen	21.790,44	
Totaal: Activa	36.939,94	
<b>Passiva</b>		
Crediteuren		23,45
Overige passiva		1.196,14
Eigen Vermogen		41.643,27
Totaal: Passiva		42.862,86
<b>Totaal: Resultaat</b>	<b>5.922,92</b>	
<b>Totaal: Balans</b>	<b>42.862,86</b>	<b>42.862,86</b>
<b>Winst- en verliesrekening</b>		
9400 - betalingsverschillen verkoop	4,41	
8020 - Opbrengst trainingen en congres		82.013,00
8025 - Opbrengsten coördinatie aanmelding		21.600,00
8030 - Opbrengsten platform		18.550,00
<b>Totaal inkomsten</b>		<b>122.158,59</b>
Communicatiezaken	10.618,51	
Kosten organisatie	6.593,97	
Kosten Ontwikkeling en Onderzoek	12.862,50	
Kosten trainingen	66.682,36	
Kosten coördinatie aanmelding	18.567,46	
Kosten platform	12.681,71	
Projectkosten afronding VWS	75,00	
<b>Totaal kosten</b>	<b>128.081,51</b>	
<b>Resultaat</b>		<b>5.922,92</b>
<b>Totaal: Winst- en verliesrekening</b>	<b>128.081,51</b>	<b>128.081,51</b>