

Kinderen uit de Knel ondersteunt gezinnen in conflictscheiding

Ouders, kinderen en de mensen om hen heen lijden onder de machteloos makende strijd en stress die een 'vechtscheiding' (complexe conflictscheiding) kenmerken. Ouders maken zich zorgen om hun kinderen omdat ze beseffen dat langdurige spanningen niet goed zijn voor hun kind(eren).

Justine van Lawick en Margreet Visser zijn in 2011 in Haarlem gestart met de eerste behandelgroepen voor kinderen en ouders die verwickeld waren geraakt in zo'n conflictscheiding. Ouders worden daarbij gesteund door een team van therapeuten in het vinden van een nieuwe weg met minder spanningen en conflicten. De resultaten waren goed*. Zo goed, dat het verwijzende instanties, maar ook rechtbanken, opviel. Zo ontstond de vraag naar een opleiding, om meer gezinnen te kunnen helpen. Sinds 2013 volgden honderden professionals de opleiding en veel zorgaanbieders in het land startten met het begeleiden van gezinnen door middel van het organiseren van Kinderen uit de Knel groepen. Kinderen uit de Knel is namelijk een therapeutisch groepsprogramma: zowel ouders als kinderen leren veel van elkaar in een groep.

Scheidbijd begraven

Het initiatief maakte een vliegende start, maar er was meer nodig om kwaliteit en voortgang te waarborgen. In 2016 is door het ministerie van Veiligheid en Justitie de 'Divorce Challenge' uitgezet. Het doel daarvan was om ideeën te verzamelen die moesten leiden tot verbetering van de situatie van kinderen die in de knel raken door de scheiding van hun ouders. De deelname van Kinderen uit de Knel aan de Challenge is gehonoreerd met een meerjarensubsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) Directie Jeugd. Deze werd ingezet voor de realisatie van een Platform voor ouders, de kinderen en hun netwerk, therapeuten en verwijzers. Dankzij de subsidie – die onlangs werd afgerond – zijn Platform, website en - per 3 maart a.s. - het register voor gecertificeerde Kinderen uit de Knel therapeuten gerealiseerd. Hierdoor kunnen ouders, kinderen en hun netwerk adequater geholpen worden, onder andere door onderlinge kennisdeling, het leggen van verbindingen tussen elkaar en samenwerking van de therapeuten.

Meer weten over Kinderen uit de Knel? Bezoek de gloednieuwe website

<https://kinderenuitdeknel.nl/> en bekijk de video https://kinderenuitdeknel.nl/#homepage_video



Noot voor de redactie: Kinderen uit de Knel is een therapeutisch programma dat speciaal is ontwikkeld voor de complexe situatie die kenmerkend is voor een conflictscheiding. Beide ouders en de kinderen nemen deel aan de groepstherapie – ouders in de oudergroep, de kinderen in de jeugdgroep. Ouders krijgen handvatten om de spanningen omlaag te brengen en de situatie voor hun kind(eren) te verbeteren. Doordat beide ouders, de kinderen en de mensen om hen heen worden betrokken, is een blijvende verbetering mogelijk.

* Uit de resultaten van wetenschappelijk onderzoek blijkt dat de conflicten tussen ouders die hebben deelgenomen aan Kinderen uit de Knel, blijven afnemen, ook een half jaar na afloop van de therapie, waardoor er een beter opvoedingsklimaat voor de kinderen ontstaat.