

Den Haag, 3 maart 2021

Kinderen uit de Knel heeft grote stappen gezet om gezinnen in conflictscheiding te helpen

Online Platform Kinderen uit de Knel: samenwerken aan complexe conflictscheidingen

In 2016 werd door het ministerie van Veiligheid en Justitie de ‘Divorce Challenge’ uitgezet. Het doel daarvan was om ideeën te verzamelen die moesten leiden tot verbetering van de situatie van kinderen die in de knel zijn geraakt door de scheiding van de ouders. De deelname van Kinderen uit de Knel aan de Challenge werd gehonoreerd met een meerjarensubsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) Directie Jeugd, die is ingezet voor de realisatie van een platform. Dankzij de subsidie – die onlangs werd afgerond– zijn platform, website en per 3 maart 2021 het register voor gecertificeerde therapeuten, geïntroduceerd. Met het zelfstandig functionerend Platform heeft samenwerken, verbinden, leren en kennisdelen over complexe conflictscheidingen een plek gekregen. Ouders, kinderen en hun netwerk kunnen daardoor adequater geholpen worden.



Samenwerking in groepen

Kinderen uit de Knel hanteert een systemische aanpak en betreft zowel ouders en kinderen als hun sociale netwerk bij de behandeling. De methode biedt een veilig klimaat waar therapeuten niet-veroordelend, ondersteunend en de-escalerend aanwezig zijn. Dat gebeurt met behulp van de kracht van het samenwerken in groepen waarbij de belangen van de kinderen voorop staan. Interventies richten zich op het onderkennen en tegengaan van escalerende strijdspiralen, het kunnen loslaten, het leren door ervaren en het echt kunnen gaan scheiden.

Creëren van samenhang in de keten

De keten van aanbieders en verwijzers op het gebied van echtscheidingen en in de knel geraakte betrokken kinderen, kenmerkt zich door een gefragmenteerd hulpaanbod en een complex landschap van gemeentelijke financiering en loketten. De stichting Kinderen uit de Knel heeft de ambitie om de interventie voortdurend door te ontwikkelen én te werken aan het bundelen van de krachten in een keten van aanbieders en verwijzers.

Samenwerken, verbinden en met elkaar leren en delen is de manier waarop Kinderen uit de Knel werkt en zal blijven werken. Dankzij het enthousiasme en de toewijding van de therapeuten en teams in het land én partners in de keten zijn de afgelopen jaren grote stappen gezet om een Online Platform te realiseren. Een platform voor ouders, kinderen en hun netwerk en voor verwijzers en behandelaars. Via dit platform wordt kennis gedeeld en is advies beschikbaar op basis van recente wetenschappelijke- en praktijkinzichten. Ook worden behandelingen, trainingen, supervisie en consultaties georganiseerd en gegeven.

Blijvend kennis ontwikkelen en delen

De subsidie van VWS heeft de stichting Kinderen uit de Knel de mogelijkheid geboden een organisatievorm te ontwikkelen waarin het Platform de basis is om als een lerende werkgemeenschap voor en door therapeuten en samen met de gehele keten, blijvend kennis te ontwikkelen en te delen zodat ouders, kinderen en hun netwerk in de toekomst beter geholpen kunnen worden. Ook Universiteiten hebben een steentje bijgedragen. De gemeente Haarlem heeft het voortouw genomen om als eerste zorgregio een samenwerking aan te gaan met de stichting Kinderen uit de Knel in de vorm van de “pilot zorgregio Haarlem”. Dat heeft unieke inzichten opgeleverd in hoe gemeenten en zorgaanbieders kunnen samenwerken rond de complexe problematiek van conflictscheiding.

Wetenschap en praktijk

Kinderen uit de Knel is een theoretisch onderbouwde interventie die is ontstaan in de praktijk. Wetenschappelijk onderzoek is gestart in overleg met behandelaren, onderzoekers en ouders. Resultaten uit het onderzoek werden besproken met ervaringsdeskundigen van Villa Pinedo. Belangrijke vragen werden gesteld en beantwoord: hoe kunnen we met behulp van deze kennis de hulp aan kinderen en hun ouders verbeteren? En wat zijn weer nieuwe onderzoeksvragen? Deze wisselwerking tussen wetenschap en praktijk staat centraal bij Kinderen uit de Knel. De tot dusver verkregen inzichten zijn in de vorm van wetenschappelijke artikelen gepubliceerd en staan op www.kinderenuitdeknel.nl/onderzoek-en-publicaties/.

Een mooie erkenning is dat het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) onlangs de interventie Kinderen uit de Knel heeft opgenomen als goed onderbouwd

Kwaliteit door certificering

Het blijven werken aan een hoge kwaliteit van de therapie en de betrokken therapeuten is essentieel. Kinderen uit de Knel heeft een certificeringsproces ontwikkeld zonder puntensysteem waarbij het daadwerkelijk om de inhoud draait. Borging van de kwaliteit gebeurt door gezamenlijk continu te leren, te evalueren en te verbeteren.

Dóen

Vanaf de start van de subsidieperiode is gewerkt met een “doelenboek” met daarin de doelstellingen van de stakeholders. Van daaruit zijn veel concrete activiteiten geïnitieerd om processen te verbeteren en krachten te bundelen. Een voorbeeld is de samenwerking met de aanbieders van hulpprogramma’s conflictscheiding in Noord-Holland. Het totale hulpaanbod is inzichtelijk gemaakt in een vergelijkend overzicht dat nu ook is opgenomen in diverse digitale

omgevingen. De inzichten, opgedaan door de therapeuten van Kinderen uit de Knel, worden gebruikt om trainingen te ontwikkelen voor professionals over zelfzorg en de-escalatie. Er is actief samenwerking gezocht met verwijzers. Zij worden betrokken bij het eerste explorerende gesprekken en bij de evaluaties. Dat heeft de samenwerking met de Raad voor de Kinderbescherming, die immers met de zelfde doelgroep heeft te maken, versterkt. Een samenwerking op een ander vlak is die met Rechtbanken waarmee kennis wordt gedeeld en over en weer van elkaar wordt geleerd.

Nieuwe website Kinderen uit de Knel ondersteunt het platform

Samen met ouders, therapeuten en verwijzers is een inventarisatie gemaakt van wat op welk moment belangrijk voor hen is. Deze inzichten zijn doorvertaald naar de informatie op de nieuwe website www.kinderenuitdeknel.nl die onlangs live ging. De website biedt een Platform voor informatie over de groepsbehandeling en geeft ook gelegenheid om in contact te komen met een lokale aanbieder van Kinderen uit de Knel. Een video en digitale brochure, gericht op ouders, ondersteunen de informatie op de website.

Kinderen uit de Knel is ontwikkeld door Margreet Visser (KJTC van Kenter Jeugdhulp) en Justine van Lawick (Lorentzhuys). Kinderen uit de Knel is een behandelprogramma dat bedoeld is voor ouders die verstrikt zijn geraakt in scheidings-conflicten rond de zorg voor kinderen, wonen, financiën en andere belangrijke onderwerpen. Het behandelprogramma wordt tegelijkertijd aangeboden aan zes ouderparen en hun kinderen. De oudergroep komt acht keer gedurende twee uur bij elkaar. De ouders werken onder leiding van twee oudertherapeuten aan het doorbreken van de afbrekende patronen. In dezelfde tijd dat hun ouders deelnemen aan de oudergroep, komen de kinderen in een kindergroep bij elkaar onder leiding van twee kindertherapeuten. De therapie richt zich op de eigen kracht van de kinderen en op het vergroten van weerbaarheid. Inmiddels wordt het door gecertificeerde aanbieders aangeboden op ruim 20 verschillende locaties in Nederland. Voor meer informatie: www.kinderenuitdeknel.nl

Noot voor de redactie:

Voor nadere informatie over Kinderen uit de Knel kunt u contact opnemen met: Evelyn Wilms, info@kinderenuitdeknel.nl, 06 36 211 728