Eerste Nieuwsbrief Kinderen uit de Knel!

Kinderen uit Knel - Nieuwsbrief voor professionals
december 2020

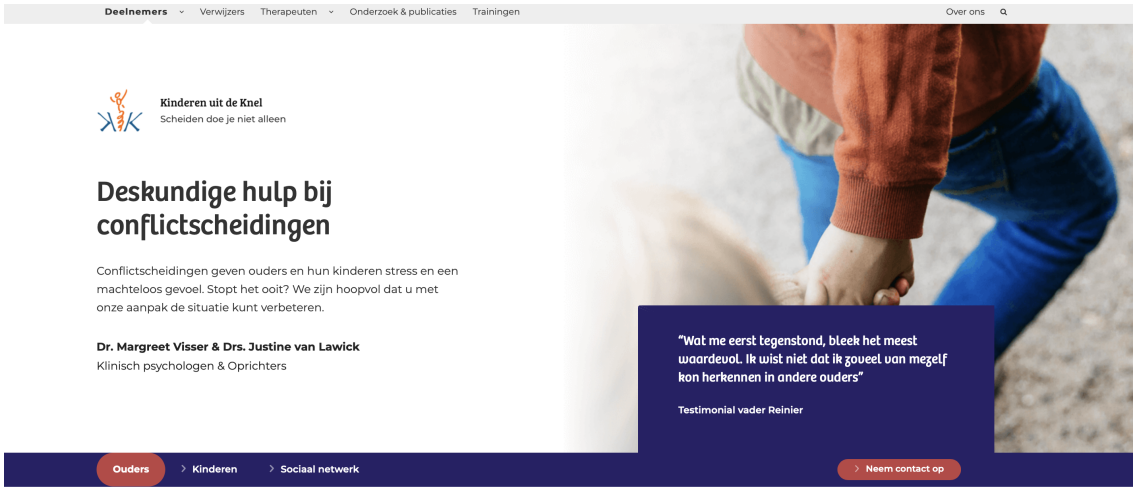
Het is zover: de allereerste nieuwsbrief voor iedereen die direct- en/of indirect bij Kinderen uit de Knel betrokken is! Het was al langere tijd een grote wens om via deze weg betrokkenen op de hoogte te houden van allerlei ontwikkelingen, trainingen en meer, maar ook om elkaar te inspireren en het platform te vergroten. Het streven is om de nieuwsbrief twee keer per jaar uit te brengen. Schroom niet om de nieuwsbrief te delen in jouw (professionele) netwerk. We hebben elkaar hard nodig om de werkgemeenschap te verstevigen en te vergroten.

Mocht je dingen missen en/of ideeën hebben voor de volgende nieuwsbrief: laat het ons weten via nieuwsbrief@kinderenuitdeknel.nl, we horen het graag!

Laatste nieuws Kinderen uit de Knel

Kinderen uit de Knel erkend door het Nederlands Jeugdinstituut

Goed nieuws! Het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) heeft op 18 september 2020 de interventie Kinderen uit de Knel erkend als goed onderbouwd. De erkenningscommissie oordeelt dat Kinderen uit de Knel theoretisch goed in elkaar zit en gebaseerd is op bestaande (empirische) kennis. Dit is een prachtig resultaat voor iedereen die direct en indirect met Kinderen uit de Knel te maken heeft. Op de site van het NJI vind je een uitgebreide beschrijving van het behandelprograma: Databank Effectieve Jeugdinterventies



Lancering nieuwe website

De nieuwe website van Kinderen uit de Knel is live gegaan op 16 december! Neem gelijk een kijkje: www.kinderenuitdeknel.nl De website biedt een Platform voor informatie over de groepsbehandeling, geeft de mogelijkheid om in contact te komen met de lokale aanbieders van Kinderen uit de Knel en biedt een plek om kennis over complexe conflictscheiding uit te wisselen, via het digitale platform voor professionals. De website is in co-creatie ontwikkeld, in samenwerking met ouders en kinderen, therapeuten en verwijzers. Een van de belangrijke inzichten die uit dit samenwerkingsproces zijn voortgekomen is om de **informatie voor ouders** (en sociale netwerk en kinderen) meer centraal te stellen. Dat is de basis geweest voor de nieuwe website, waar ook een video voor ouders is opgenomen. Bekijk de video Kinderen uit de Knel.

Subsidie ministerie VWS eindigt

Eind 2016 hebben wij vanuit de Divorce Challenge van het Ministerie van Veiligheid en Justitie en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, een voorstel ingediend om een Landelijk Platform Kinderen uit de Knel te ontwikkelen. Dit voorstel is tot één van de vijf koplopers uitverkoren en is het gehonoreerd met een meerjarensubsidie. Doel was om binnen drie jaar een financieel en organisatorisch zelfstandig Platform te ontwikkelen. Afgelopen drie jaar heeft de subsidiegever Directie Jeugd van VWS ons hierin begeleid. Door middel van een Landelijk Platform wil Kinderen uit de Knel de verbinding leggen tussen alle betrokken partijen en de krachten bundelen. Op een overzichtelijk Platvorm willen we cliënten, verwijzers en behandelaars advies geven op basis van recent wetenschappelijk onderzoek en praktijkinzichten. Tevens geeft het Platform de mogelijkheid om behandelingen, trainingen en supervisie overzichtelijk te organiseren en weer te geven. Professionals kunnen hier hun expertise blijven ontwikkelen, en wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van de behandelmethode wordt gecombineerd met inzichten uit de praktijk en andersom.
Dankzij de subsidie zijn wij in de gelegenheid geweest om een samenwerking aan te gaan met de zorgaanbieders hoog conflictscheiding in Noord-Holland.

Hieruit is een tabel met alle interventies op het gebied van hoog conflictscheiding in Noord- Holland ontwikkeld, zie Overzicht hulpaanbod Noord-Holland. Deze is door zorgregio's Haarlem e.o. opgenomen in hun digitale HuiB. Mede dankzij de subsidie zijn er nu maar liefst tien (!) wetenschappelijke artikelen gepubliceerd, zie de pagina Onderzoek en publicaties op onze website.
Hoe we na 2020 verder willen werken aan nieuwe ontwikkelingen kun je lezen op onze websitepagina Stichting Kinderen uit de Knel: Over ons.

Trainingen en workshops 2020/2021

- Op 24 november j.l. is een training gegeven **Werken met gezinnen in (complexe) conflictscheiding** voor teams van Centrum Jeugd en Gezin Kennemerland die met enthousiaste reacties is geëvalueerd. De workshop behandelt hoe een gewone scheiding van een conflictscheiding kan worden onderscheiden, hoe je als professional staande houdt en mensen blijft horen, en hoe je als 'voordeur organisatie' kunt doorverwijzen.
- Op 1, 8 en 9 december is de **drie-daagse basistraining** KudK (op locatie!) gegeven. Een nieuwe basistraining staat gepland op 13, 14 en 16 april 2021.
- Op 11 maart wordt de **een-daagse training Basisattitude en zelfzorg bij destructieve conflicten tussen ouders** voor professionals gegeven.
- In mei 2021 zal een geheel nieuwe (praktische) webinar (2 uur) gegeven worden met als onderwerp **werken met het netwerk rondom gezinnen in conflictscheiding.** Nieuwe partners, familie, vrienden, buren, school, advocaten en hulpverleners etc. zijn vaak actief betrokken bij de strijd van ouders in conflictscheidingssituaties en hun kind(eren). Het netwerk is vaak vanuit oprechte zorg een factor in de strijd of juist in de de-escalatie. Hoe kom je met deze mensen in contact, hoe ga je in gesprek en hoe betrek je hen bij je werk met deze gezinnen?

Meer weten over ons trainingsaanbod en data?
Bekijk www.kinderenuitdeknel.nl/trainingen/

Kinderen uit de Knel in Corona tijd

Vanaf half maart is een lockdown door de overheid ingesteld wat voor Kinderen uit de Knel betekende dat er van half maart tot en met begin juni geen live groepsbijeenkomsten plaats mochten vinden. In heel Europa zaten bij aanvang van de coronacrisis de aanbieders in verschillende fasen van het

groepsproces, van het samenstellen van de groep tot aan de presentatiezittingen. Iedere fase had zijn eigen uitdagingen.

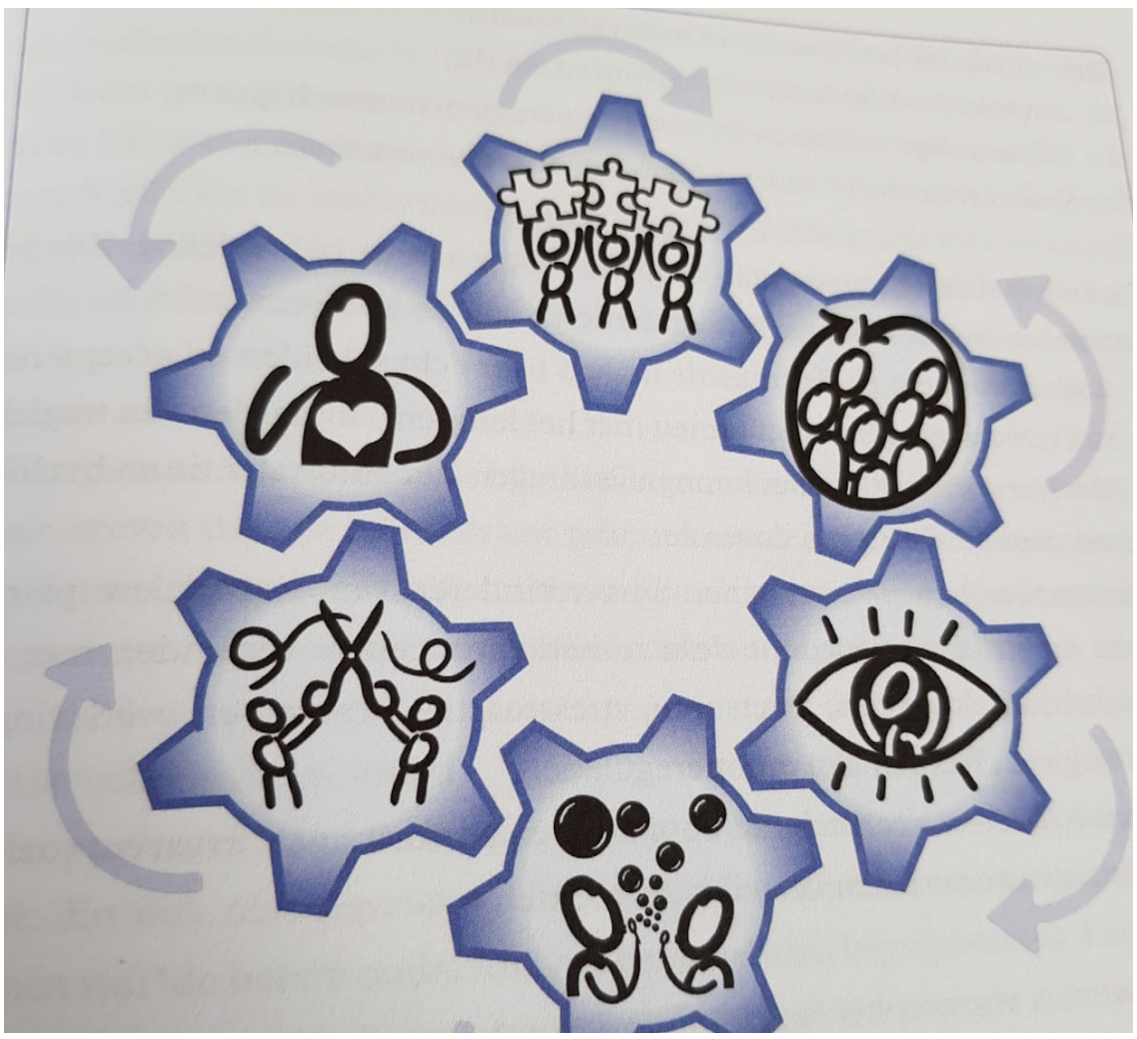
De groep van het basisteam van Kinderen uit de Knel in Haarlem zat half maart op drie groepssessies. Het team was hard op zoek naar manieren om de positieve start met deze groep een goed vervolg te geven. We experimenteerden met bellen, beeldbellen, whatsapp, mailen, in groepsverband, met ouders, met kinderen, met het netwerk en we overlegden veel.

Aan het eind is de groep geëvalueerd door het hele basisteam en hebben de andere leden de uitvoerende behandelaren bevraagd op wat er heeft gewerkt, wat niet, wat nieuw was en wat in stand was gebleven.

Al snel ontstond het idee voor een digitale sessie met andere aanbieders in het land om ervaringen te delen en van elkaar te leren; de werkgemeenschap. Op 7 april 2020 heeft via ZOOM, met 34 deelnemers van 12 teams uit heel het land, een uitwisseling plaatsgevonden over welke mogelijkheden en onmogelijkheden we hebben ervaren. Elisabeth de Zeeuw-van der Heide en Justine van Lawick hebben deze digitale bijeenkomst begeleid, niet met het idee dat zij allerlei antwoorden konden geven, maar wel om ervaringen te delen en met elkaar naar oplossingen te zoeken, ook samen met ouders en kinderen. Op 2 juni 2020 heeft een tweede bijeenkomst plaatsgevonden. Hierbij sloten ook vier teams uit België aan.

In het digitale platform van Kinderen uit de Knel voor professionals is hier meer informatie over opgenomen.

Uitgelicht



Bij intervisies en supervisies wordt regelmatig de vraag wordt gesteld; 'Welke deskundigheid hebben wij nodig als therapeuten'?

Het behandelprogramma kinderen uit de knel behelst elementen die het programma ondersteunen, de zogenaamde Keystones. Deze, in totaal zes, Keystones zijn uitgangspunten voor de ouders, kinderen, netwerk *en* therapeuten. Ze geven houvast, leiding en richting aan de attitude van de therapeut. Ook kunnen zij antwoord geven op de vraag welke deskundigheid

nodig is. Het integreren van de keystones bij al het handelen tijdens het programma vergroot o.a. de deskundigheid van de therapeut. Hieronder kort aandacht voor de Keystone *attitude*: wat behelst het en hoe is het van invloed op gedrag?

*“Ik ben het fundament: **attitude**. Op mij rust het hele programma. Ik veroordeel ouders niet. Ik richt me op ondersteuning van kinderen, ouders en hun netwerk en zoek actief naar positieve krachten. Ik ga uit van de goede intenties van kinderen en van ouders. Ik ga uit van de veerkracht van kinderen en ouders en erken ook hun lijden. Daar waar kinderen of ouders wanhopig zijn en geen uitweg meer zien blijf ik hoop houden en mogelijkheden zien. Ik zie bevroren relaties die warmte nodig hebben zodat ze kunnen ontdooien, dan komt er smeltwater, dan gaat het stromen en komen vaak tranen, dan weet ik dat het de goede kant op gaat. Ik herken en erken kwetsbaarheden en kwetsuren. Wanneer spanningen oplopen richt ik mij op kalmeren. Ik stel ook grenzen vanuit een geweldloze basishouding. Ik werk graag samen in een team, steun collega’s en laat mij door hen steunen. Verschillen krijgen de ruimte en leiden tot groei.”*

Lees ook het verhaal van Robin van Glerum, die zich na het volgen van de basisopleiding voor Kinderen uit de Knel therapeut voorbereidt op zijn eerste Kinderen uit de Knel groep.

Zie Laatste Nieuws Kinderen uit de Knel

Kinderen uit de Knel en wetenschap

Zoals jullie wellicht al gehoord hebben op de inspiratieochtend, start er onder leiding van Margreet Visser, in samenwerking met de Vrije Universiteit Amsterdam, een vervolg op het wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van Kinderen uit de Knel. Hier zijn we ontzettend blij mee! Elke groep die nu start wordt gemonitord middels vragenlijsten bij ouders, kinderen en betrokken KudK therapeuten. Het onderzoek tracht meer zicht te krijgen op de volgende drie punten:

- Is de mate van spanning in de tussenruimte onderscheidend voor gewone en conflictscheidingen?
- Is de spanning in de tussenruimte verantwoordelijk voor het risico op posttraumatische stressstoornis?
- Is Kinderen uit de Knel in staat om de stress in de tussenruimte te beïnvloeden?

Via de website en de nieuwsbrief houden we jullie op de hoogte van dit lopende onderzoek. Meer weten over Onderzoek & Kinderen uit de Knel? Bekijk Onderzoek en Publicaties

Collega aan het woord

Astrid Imming, werkzaam bij Parlan en KudK therapeut vanaf de start

Kinderen uit de Knel therapeut: waarom? *Jarenlang heb ik gescheiden ouders bijgestaan in hun complexe scheiding. Op inhoud heb ik getracht om tot oplossingen te komen voor de kinderen. En hoe hard ik ook werkte, dit lukte nauwelijks. En toen kwam Kinderen uit de Knel. Hier leerde ik dat scheiden een emotioneel proces is waar destructief verlies een grote rol speelt. Ik leerde om met de groep te werken. Samen hard aan het werk om de kinderen in beeld te houden. Ik heb compassie voor kinderen, maar ook voor ouders. Iedereen staat klem. Het is prachtig om te zien als mensen bevrijd worden van dit destructieve verlies.*

Welk element uit KudK spreekt jou persoonlijk erg aan? *Wat ik een kracht vind van het programma is dat we samen starten met de kinderen. Elke sessie zeggen wij tegen de kinderen: “Veel plezier op de kindergroep, wij gaan met de ouders hard aan het werk voor jullie.” Daarnaast merk ik bij individuele therapie dat ouders soms moeilijk te bereiken zijn. Bij groepstherapie leren ouders van elkaar, en wijzen zij op een natuurlijke manier anderen op nieuw gedrag of zienswijze.*

Waar ben je trots op? *Ik ben trots dat ik het mogelijk kan maken dat mensen weer voelen dat zij hun eigen leven mogen leven en dat de kinderen in hun hart verbonden kunnen zijn met hun beide ouders. Dit is waar ik het voor doe!*

Nieuw gecertificeerde therapeuten

Ook in 2020 mogen we maar liefst 17 nieuw gecertificeerde Kinderen uit de Knel therapeuten verwelkomen! De nieuwe professionals zijn afkomstig van de organisaties Arkin (Amsterdam), Combinatie Jeugdzorg (Eindhoven), Curium (Oestgeest), Kenter Jeugdhulp (Kennemerland), de Opvoedpoli (locaties Den Helder en Den Haag), Timon (Utrecht) en Yorneo (Hoogeveen).

Kinderen uit de Knel internationaal

Ook internationaal heeft zich een actief samenwerkingsplatform gevormd waarin Duitsland, en vooral collega KuDK-therapeut Christoph Klein, een centrale positie inneemt. In Duitsland is het ook zo dat ‘Kinder aus der Klemme’ deel uitmaakt van een grotere beweging van meervoudige familietherapie, vooral bekend als Multi Family Therapy (MFT).

Via ZOOM is er inhoudelijk overleg geweest over de groepen tijdens de pandemie, waarin besproken is welke onlinemogelijkheden er zijn en hoe er in andere landen mee wordt omgegaan. Hierin werd verteld dat er in Berlijn online gepresenteerd is door ouders! Het waren prachtige presentaties waarin poppenspel en andere creatieve expressies aan bod kwamen. Iedereen was onder de indruk, en zeker ook de kinderen.

Natuurlijk heeft COVID19 de ontwikkelingen afgeremd. Groepswerk is gecompliceerd geworden. Maar de belangstelling voor KudK is groot in vele landen, en als de context weer veilig genoeg is zal het netwerk vanzelf weer tot leven komen.

Inschrijven voor de nieuwsbrief? Inschrijven
Uitschrijven voor de de nieuwsbrief? Uitschrijven
www.kinderenuitdeknel.nl

This email was sent to <<Email Address>>
why did I get this? unsubscribe from this list update subscription preferences
Kinderen uit de Knel · Badhuisweg 129 A · 'S-GRAVENHAGE, Zuid-Holland 2597 JM · Netherlands

Grow your business with mailchimp