

**Naam**

Stichting Kinderen uit de Knel  
RSIN: 857682404  
KvK-nummer: 68998104

**Contactgegevens:**

[info@kinderenuitdeknel.nl](mailto:info@kinderenuitdeknel.nl)

**Website**

[www.kinderenuitdeknel.nl](http://www.kinderenuitdeknel.nl)

**Bestuurssamenstelling**

Voorzitter: M.T. van der Wart  
Penningmeester: B.J.J. Steinebach  
Lid: A.H. van der Veen

**Doelstelling**

De doelstelling van stichting Kinderen uit de Knel is het ontwikkelen en verduurzamen van, en informeren over, werkzame interventies voor kinderen, ouders en hun sociale netwerken die verstrikt zijn in conflictueuze scheidingsprocessen. Het (laten) uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek naar effectiviteit van de interventie(s), ter bevordering van de wisselwerking tussen klinische praktijk en onderzoek, en het actief uitdragen van onderbouwde inzichten, is een belangrijke pijler van de stichting.

**Over de stichting Kinderen uit de Knel****Hoogconflictscheiding**

Jaarlijks raken tussen de 7.000 en 10.000 kinderen gevangen in de destructieve, vaak jarenlange strijd van hun gescheiden ouders. De kinderen lopen een groot risico om beschadigd te raken in dit proces en de problemen die zij er aan overhouden kunnen langdurig blijven doorspelen in hun persoonlijk leven tot ver in hun volwassenheid. Bij kinderen die knel zitten in de vechtscheiding van hun ouders, kan men spreken van kindermishandeling.

Hoogconflictscheiding is zeer complexe materie met een grote maatschappelijke impact: kinderen, hun ouders en de sociale omgeving lijden onder de conflicten en toxische stress, met verstrekkende gevolgen. Er is de afgelopen jaren fors ingezet op dit thema, zowel vanuit de overheid als individuele aanbieders. Daaruit zijn nieuwe initiatieven en aanpakken ontstaan - Kinderen uit de Knel is daar een voorbeeld van.

**De interventie Kinderen uit de Knel**

De interventie 'Kinderen uit de Knel' is ontstaan uit een samenwerkingsproject tussen het Lorentzhuis en het Kinder- en Jeugd Trauma Centrum (KJTC) Kenterjeugdhulp, beiden gevestigd in Haarlem. Vanaf 2011 hebben therapeuten van deze organisaties vanuit hun expertises systeemtherapie en kinder (trauma) therapie een nieuwe groepsgewijze behandeling ontwikkeld voor kinderen, families en netwerk die zijn verstrikt in hoog conflictscheidingen. Kenmerkend voor de aanpak is de groepsgewijze benadering van zowel de ouders als de betrokken kinderen. De interventie richt zich op ouders die meer dan een jaar gescheiden zijn, tussen wie de strijd escaleert en bij wie de kinderen uit beeld raken. Het doel van dit programma is te komen tot een effectieve werkwijze om zowel ouders als kinderen te helpen zich te bevrijden uit een knellende strijd waardoor er weer levens- en ontwikkelingsruimte komt voor alle betrokkenen. De ervaring met de toepassing van het programma en de wetenschappelijke onderbouwing ervan laten zien dat er essentiële processen aangepakt worden waardoor ouders daadwerkelijk minder conflicten hebben.

***De stichting Kinderen uit de Knel***

In 2017 is de stichting Kinderen uit de Knel opgericht, vanuit de behoefte om het behandelingsprogramma verder te ontwikkelen, op te schalen en te verduurzamen, zodat zoveel mogelijk gezinnen in de situatie van een hoog conflictscheiding gebruik kunnen maken deze aanpak. En de inzichten die verkregen worden uit wetenschappelijk onderzoek, breed ingezet kunnen worden, ook preventief.

Het ministerie van VWS heeft in de periode 2018- 2020 middels een meerjarensubsidie bijgedragen aan de verdere ontwikkeling en verduurzaming van de aanpak en organisatie van Kinderen uit de Knel.

***Beleid stichting Kinderen uit de Knel***

Uitgangspunt was, en is, dat de stichting zorg kan dragen voor minimaal de noodzakelijke taken, de 'Basismodule' met als doel om de groepstherapie Kinderen uit de Knel operationeel te houden en opgedane inzichten over de werkzame bestanddelen uit te dragen. De taken behelzen:

- Theorie en praktijk van de interventie blijvend koppelen zodat ontwikkeling en kennisvermeerdering mogelijk blijft.
  - De minimale lijn is informatie vergaren via de vragenlijsten voor therapeuten en vragenlijst voor teams na iedere groep en deze verwerken.
  - De meest wenselijke lijn is de combinatie van structureel wetenschappelijk onderzoek en klinische praktijk zodat informatie beschikbaar komt over de effectiviteit van KudK, in zijn algemeenheid maar ook hoe teams daarin verschillen.
- In Nederland kunnen teams gecertificeerd worden en gecertificeerde therapeuten groeien mee met de ontwikkelingen via opleiding en de werkgemeenschap.
- Teams in het land worden geholpen om groepen te blijven geven.
  - Wij zorgen voor vindbaarheid van de groepen/aanbieders via de website [www.kinderenuitdeknel.nl](http://www.kinderenuitdeknel.nl)
  - Teams kunnen elkaar onderling snel vinden en aanspreken via het online platform Werkgemeenschap Kinderen uit de Knel: de plek voor achtergrondinformatie en dialoog.
- Informatie verschaffen aan doelgroepen, en nieuwe ontwikkelingen/inzichten delen via de website.

De praktijk heeft uitgewezen dat KudK de basistaken zonder subsidie heeft kunnen uitvoeren, maar dat de duurzame ontwikkeling stagneert.

Vanwege onder meer het versnipperde werkveld, het ontbreken van (centrale) financiering voor behandelmethoden zoals Kinderen uit de Knel en de lage prioriteit in Jeugdzorg die wordt gegeven aan onderzoek naar effectiviteit van behandelingen rond conflictscheiding, hebben we in 2024 een strategie geformuleerd om in te zetten op opschalen en het bundelen van krachten (synergie met aanbieders van andere interventies). Met als stip op de horizon: het realiseren van een fysiek behandel- en onderzoekscentrum Scheidingen.

De afgelopen 2 jaar kenmerken zich door een twee sporen beleid:

1. het operationeel houden van het programma Kinderen uit de Knel, het ondersteunen en borgen van kwaliteit van de uitvoerende organisaties en therapeuten, en het uitdragen van inzichten over de werkzame bestanddelen ('Basismodule')
2. verkennen of het opzetten van een fysiek behandel- en onderzoekscentrum Scheidingen wenselijk en haalbaar is.

Als eerste stap in de verkenning naar de wenselijkheid en haalbaarheid van een behandel- en onderzoekscentrum, hebben we in 2024 ingezet op het opstarten van een regionale pilot, tezamen met

behandelorganisaties, gemeenten en met stichting Ouderschap Blijft. Met als insteek klein te starten met teams die gaan werken met reeds veelbelovende behandelingen en met een zo'n breed mogelijke vertegenwoordiging van partijen uit het werkveld.

De pilot is helaas niet van de grond gekomen. Het thema waar de stichting al jaren mee bezig is "onderbouwen wat wel en niet werkt en waarom", vindt vooralsnog onvoldoende grond. Iedereen is het er mee eens dat het belangrijk is om de kwaliteit van de zorg rond conflictscheiding te verbeteren, maar de mogelijkheid en bereidheid om gezamenlijk concrete stappen te nemen, is er nog niet.

Het is wél gelukt om middels een inhoudelijke expertmeeting te inventariseren, bij professionals in een breed werkveld, waar in de praktijk behoefte aan is rond het thema conflictscheiding. Wat zijn de belangrijkste problemen die ze ervaren en welke ontwikkelvragen kunnen bijdragen aan effectievere hulp? Er bleek grote behoefte te zijn aan betere antwoorden op veel werkterreinen.

We concludeerden dat de inhoudelijke blauwdruk van een behandel- en onderzoekscentrum de volgende vijf thema's zou moeten bevatten:

1. Preventie
2. Sociale netwerk
3. Luisteren naar kinderen
4. Systemische stressreductie
5. Meer duidelijkheid over indicatiestelling: wanneer zet je welke behandelmethode in?

### ***Lange termijn visie***

Wat betekent dit alles voor onze inspanningen voor het komende jaar en voor de lange termijn?

De verkenning wijst uit dat de professionals in het brede werkveld zo'n behandel- en onderzoekscentrum wenselijk vinden, maar dat het vooralsnog niet haalbaar is omdat er geen stakeholders zijn die dit plan steunen. Samengevat: de ontwikkelingen in het Jeugdzorg veld en het gebrek aan budget voor onderzoek naar, en ontwikkeling van werkzame aanpakken, maken dat we op korte termijn geen prioriteit kunnen geven aan het realiseren van een behandel- en onderzoekscentrum. Vanuit de stichting blijven wij het een wensscenario vinden en houden dit als stip op de horizon.

Voor 2025 en 2026 richten we ons op het uitvoering geven aan spoor 1 van ons beleid: bestending middels de basismodule. Daarnaast focussen we ons op twee speerpunten van de blauwdruk: preventieve zorg en stressreductie vanuit een systemisch perspectief. Deze speerpunten krijgen vorm in speciale projecten en activiteiten, zoals de samenwerking met de Respect Foundation gericht op educatie (stress preventie).

### ***Status: recente ontwikkelingen en activiteiten***

1. Er loopt sinds begin 2024 een promotieonderzoek "Communicating Networks in High Conflict Divorces" waar Kinderen uit de Knel groepen bij betrokken zijn. Het is gericht op het inventariseren en analyseren van verschillende aspecten in de communicatie en dynamiek tussen ouders en kind in gezinnen verwickeld in een hoog-conflict scheiding. De focus ligt op het dagelijks leven van ouders en kinderen, en hoe de verschillende elementen uit het dagelijks leven op elkaar inspelen (netwerkbenadering). Het onderzoeksvoorstel is mede gefinancierd door stichting Kinderen uit de Knel
2. Vanuit de klinische ervaringen en de resultaten van het onderzoek zijn we gekomen tot het beschrijven van de Keystones als basis van de interventie. De afgelopen jaren zijn Kinderen uit de Knel teams de keystones steeds meer gaan toepassen bij werkgebieden in de Jeugdzorg waar niet zozeer sprake was van een scheiding, maar waar wel sprake was van veel stress en dreigende conflicten binnen gezinnen, teams, regievoering en rondom en in de residentiele zorg. We hebben dit

onderliggende mechanisme van de Kinderen uit de Knel aanpak benoemd: “systemische stressreductie”. Dit algemene thema geeft veel potentie voor verdere ontwikkeling van behandelingen, trainingen en kennisdeling, met name t.b.v. preventie.

3. In 2022 hebben we het congres Ouderverstoting georganiseerd en in 2024 de expertmeeting in regio Haarlemmermeer.
4. Het ontwikkelteam van Kinderen uit de Knel is uitgebreid met opgeleide KudK therapeuten uit diverse organisaties in het land en het blijkt een enthousiast en toegewijd team, dat in privé tijd gezamenlijk werkt aan ontwikkelthema's rond conflictscheiding.
5. Er is veel internationale belangstelling voor de interventie Kinderen uit de Knel. In het buitenland groeit KudK met zelfstandig opererende organisaties in 12 landen die het 'No kids in the Middle' programma hebben omarmd, waaronder het hooggespecialiseerde Anna Freud instituut in Londen.
6. De Respect Foundation heeft interesse in een samenwerking met de stichting Kinderen uit de Knel, voor een thematisch lesprogramma met handvatten voor leerlingen rond het thema stress.

### **Activiteiten Stichting Kinderen uit de Knel 2025**

1. Kwaliteitsborging van de teams, d.m.v.: supervisie, geven van bijscholingen, faciliteren van webinars, organiseren van de jaarlijkse Inspiratiedag ondersteunen van regionale bijeenkomsten.
2. Opleiden van therapeuten (Basisopleiding therapeuten).
3. Certificering en her-certificering van therapeuten Kinderen uit de Knel
4. Jaarlijkse evaluatie met trainers en supervisors over inhoud therapie en opleiding met input uit vragenlijsten her-certificering.
5. Basispakket “gereedheidskist” voor aanbieders Kinderen uit de Knel actueel houden (wat kan je als organisatie doen om de groepen zo efficiënt mogelijk vol te krijgen en dekkende financiering ervoor te krijgen).
6. Faciliteren van het ontwikkelteam Kinderen uit Knel.
7. Het (mee-)schrijven van wetenschappelijke artikelen over onderwerpen die raken aan Kinderen uit de Knel en die van belang zijn voor de ontwikkeling van kennis en kunde rondom complexe conflictscheidingen.
8. Organiseren van een inhoudelijk congres voor professionals.
9. Marketingcommunicatie activiteiten: vindbaarheid KudK en uitleg over KudK via de website kinderuitdeknel.nl., kennis delen via het digitale kennisplatform Kinderen uit de Knel voor therapeuten (in 2025 evaluatie van het platform), updates via de nieuwsbrief voor het Kinderen uit de Knel netwerk (therapeuten en jeugdzorg keten), LinkedIn artikelen.
10. Stimuleren van de internationale praktijk, door het ontwikkelen van een Engelstalige website Kinderen uit de Knel. De verdere ontwikkeling van de internationale praktijk heeft een positieve weerslag op de Nederlandse praktijk en op toekomstige onderzoeksmogelijkheden.
11. Afbouwen loketfunctie in verband met afronding pilot optimaliseren aanmeldingsproces.
12. Pilot opstarten met de Respect Foundation, voor preventief lesprogramma voor leerlingen van basisscholen.

### **Inkomsten**

De stichting is een non-profit organisatie. De inkomsten van de stichting bestaan uit de baten van trainingen, opleidingen, congressen en webinars die door de stichting worden georganiseerd, en de lidmaatschapsopbrengsten van het Online platform voor de aangesloten organisaties en therapeuten. Deze inkomsten worden gebruikt voor de basistaken. De stichting heeft geen huurverplichting. De stichting heeft een bescheiden reserve om onvoorziene omstandigheden te kunnen bekostigen.

Het surplus van opbrengsten wordt ingezet ter bevordering van onderzoek en verspreiding van kennis.

De stichting probeert middels donateurs (giften) en subsidies extra gelden te verkrijgen, om nog meer in te kunnen zetten op activiteiten gericht op preventie.

***Het beloningsbeleid***

De bestuursleden ontvangen geen beloning voor hun bestuursfunctie. Maaltijd en reiskosten worden vergoed.

***De uitvoering van het beleid***

Het bestuur van de stichting Kinderen uit de Knel heeft drs. Evelyn Wilms aangesteld als verantwoordelijke voor de organisatieontwikkeling, implementatie en uitvoering.

**Balans en winst-en verliesrekening 2024**

<b>Balans / Winst- en verliesrekening gecompriemd 2024 KUDK</b>		
	<b>Eindsaldo (Debet)</b>	<b>Eindsaldo (Credit)</b>
<b>Balans</b>		
<b>Activa</b>		
Vorderingen	9.724,50	
Liquide middelen	28.761,92	
<b>Totaal: Activa</b>	<b>38.486,42</b>	
<b>Passiva</b>		
Crediteuren		26,92
Overige passiva		578,61
Eigen Vermogen		39.459,04
<b>Totaal: Passiva</b>		<b>40.064,57</b>
<b>Totaal: Resultaat</b>	<b>1.578,15</b>	
<b>Totaal: Balans</b>	<b>40.064,57</b>	<b>40.064,57</b>
<b>Winst- en verliesrekening</b>		
Inkomsten diversen		440
Opbrengst training en congres		25.520,00
Opbrengst Loket		14.400,00
Opbrengst Platform		13.400,00
<b>Totaal inkomsten</b>		<b>53.760,00</b>
Communicatiezaken	4.934,46	
Kosten organisatie	13.276,64	
Kosten trainingen	18.676,09	
Kosten Loket	13.158,76	
Kosten Platform	5.292,20	
<b>Totaal kosten</b>	<b>55.338,15</b>	
<b>Resultaat</b>		<b>1.578,15</b>
<b>Totaal: Winst- en verliesrekening</b>	<b>55.338,15</b>	<b>55.338,15</b>

**Bijlage 1: Activiteiten 2024**

- 1 De website Kinderen uit de Knel (KudK) en het Online Platform KudK up-to-date houden.
- 2 Kwaliteitsborging teams: supervisie organiseren, bijscholingen en webinars geven, regionale bijeenkomsten ondersteunen, en het Online Platform Werkgemeenschap KudK faciliteren.
- 3 Organiseren Basisopleiding voor nieuwe therapeuten, en trainingen voor hulpverleners, zoals dagtraining Hulpverlener uit de knel: hoe blijf je overeind bij conflictscheiding.
- 4 Verzorgen van certificering en her certificering: vragenlijsten therapeuten verwerken en terugkoppelen
- 5 Jaarlijkse evaluatie met trainers en supervisors over inhoud therapie en opleiding met input uit vragenlijsten her certificering
- 6 Basispakket “gereedheidskist” voor aanbieders actueel houden (wat kan je als organisatie doen om de groepen zo efficiënt mogelijk vol te krijgen en dekkende financiering ervoor te krijgen)
- 7 Pilotstudie in Haarlem bij Kenter Jeugdhulp en het Lorentzhuis, in het kader van het onderzoek 'Communicating Networks in High Conflict Divorces' (Universiteit Leiden).
- 8 Bijeenkomsten voor het ontwikkelteam KudK ter bevordering van (kennis)uitwisseling.
- 9 Up-to-date houden van de keten middels de KudK nieuwsbrief
- 10 Expertmeeting conflictscheiding ‘Samen werken aan effectieve hulpverlening’, georganiseerd in samenwerking met Ouderschap Blijft, op 12 juli 2024. Dertig experts vanuit het brede werkveld - behandelaars, rechters, gemeentelijke beleidsadviseurs, Jeugdbeschermers en wetenschappelijke onderzoekers, hebben deelgenomen.
- 11 Het (mee-)schrijven van (wetenschappelijke artikelen) over onderwerpen die raken aan KudK en die van belang zijn voor de ontwikkeling van kennis en kunde rondom complexe conflictscheidingen.
- 12 Verkenning naar de mogelijkheden om een kleinschalige pilot op lokaal niveau te organiseren gericht op de wenselijkheid en haalbaarheid van een expertisecentrum Scheidingen, in samenwerking met gemeenten en hooggespecialiseerde therapeuten die deskundig zijn op verschillende vlakken en gezamenlijk in de regio kunnen gaan optrekken. Deze verkenning is gedaan in samenwerking met Ouderschap Blijft.